

# アンガーマネジメント研修

怒りの感情と上手に向き合うための心理トレーニングをうけることで、上手に怒る方法や感情の自己コントロール法を身につけませんか？

どなたでも参加できます。お気軽にご参加下さい。

**日時** : 令和 1年 7月 12日(金) 13:30~16:30 (開場 13:15)

**場所** : 日田市役所7階大会議室

**参加費**: 日田市介護支援専門員協議会会員 500円

会員外 1,500円

(当日、おつりのいらいないようにご準備下さい。)

**定員** : 100名      **申し込み方法**: 別紙 FAX      **申し込み期限**: 6月20日(木)

## 【講師紹介】



- 木本須賀美 (きもと すがみ)  
< 有限会社ファニーフェイス 取締役・講師 >
- ・メンタルヘルス・マネジメント検定 I 種
- ・キャリア・コンサルタント (国家資格)
- ・産業カウンセラー
- ・(一社) 日本アンガーマネジメント協会認定 F T
- ・別府溝部学園短期大学非常勤講師

問合せ先 080-8573-1143 (協議会事務局 中園)

**日田市介護支援専門員協議会主催**

**アンガーマネジメント研修申し込み書**

送信先 : **FAX 0973-23-2013**

担当幹事: **梶原(ケアプランセンターさざんか)行き**

申込期限: **6月20日(木)**

事業所名

**☎**

---

| 参加者氏名 | 職種 |
|-------|----|
|       |    |
|       |    |
|       |    |
|       |    |
|       |    |

合計 \_\_\_\_\_ 名