

日田市介護支援専門員協議会主催

令和元年度 公開研修会

※開催延期となりました！

m()m



講師 池埜聡氏

Satoshi Ikeno

職名

関西学院大学人間福祉学部

社会福祉学科教授

研究分野・キーワード

臨床ソーシャルワーク, 心的外傷学,
マインドフルネス

研究概要

犯罪被害、災害、戦争、虐待など、
外傷性ストレスを受けた人々に対する
支援の充実を目指した「トラウマ
被害の科学的理解にもとづくソーシ
ャルワーク」の構築を臨床・研究双
方から目指す。

著書

ケアマネジメントにおける「援助関係
の軌跡」、福祉介護職の為のマイン
ドフルネス1日5分から始めるストレ
ス軽減等多数

問い合わせ先

電話番号:

080-8573-1143

0973-57-8066 (センテナリアン内)

日田市介護支援専門員協議会

(大分県)

中嶋保恵

第1部

援助関係の軌跡(仮称)

～クライアントとの間にあるものを紐解く～

~~3月2日(月) 14:00～17:00~~

事例をもとに検討しながら、援助職者とクライアントの間にあるものについて紐解いていきます。月刊ケアマネジャーで連載された足立里江さん(朝来市)との対談は衝撃的なものでした。援助職者としての自らが与える影響、自らが受けている影響を知ることが、困難ケースの解決につながることもあります。そんなケースの見方、理論、知識、筋などを共有できる貴重な研修会です。

第2部

マインドフルネス入門

～1日5分から始めるストレス軽減法～

~~3月3日(火) 9:00～12:00~~

心身への支援として、今「マインドフルネス」という方法が注目されています。私たちの心は、過去への後悔、そして未来への不安にとらわれがちです。とらわれが過剰になると、いわゆる「ストレス状態」に陥ってしまいます。マインドフルネスは「今、この瞬間への気づき」を意味し、心をとらわれ状態から解放し、自分の存在価値や生きる意味を見いだそうとする効果的な方法です。

具体的には、自身の身体感覚や動きを意識しながら、呼吸する・食べるといった動作を意識的に行うといったシンプルなものですが、一方で奥深い実践上の“綾”が秘められています。その有用性は脳神経科学による多くの研究からも実証されており、欧米ではグーグルやアップルなどの大企業の社員教育で取り入れられ、日本でも少年院の矯正教育プログラムなどに導入されています。ストレス低減のみならず援助関係の質そのものを高めるマインドフルネスをこの機会に学び、皆様の日常に取り入れてみませんか？

会場：日田市役所7階 中会議室 (日田市田島2丁目6番1号)

参加費：日田市介護支援専門員協議会会員の場合

両日参加 2,000円

いずれかのみ参加 1,500円

その他の方の場合

両日参加 3,000円

いずれかのみ参加 2,000円

申し込み方法：別紙申し込み用紙をファクスして下さい

申し込み期限：2月15日(定員80名先着順)

返信先 日田市介護支援専門員協議会事務局中園行

F A X 0 9 7 3 - 2 3 - 6 1 6 6

申込期日 2020/2/15 (土) 先着80名まで

当用紙のみご返信ください

日田市介護支援専門員協議会公開研修

池埜先生研修会申し込み書

所 属

連絡先

()

該当するところに○を付けてください

氏 名	第 1 部 3/2		第 2 部 3/3	
	援助関係の軌跡		マインドフルネス入門	
	日田市協議会会員	その他	日田市協議会会員	その他
合計人数				